

Exploración y análisis de estrategias de afrontamiento en hogares con inseguridad alimentaria en Uruguay. Aportes para el fortalecimiento de políticas de protección social

Gerónimo Brunet¹, Leandro Machín², Gabriela Fajardo³, Luciana Bonilla⁴, María Costa⁴, Fernanda González⁴, Silvia Bentancor⁴, Sofía Verdier⁴, Alejandra Girona³, María Rosa Curutchet⁴, Lucía Pochellú⁴, Daiana Magnani⁴, Blanca Olivera⁴, Adriana Cauci³, Gastón Ares⁵

¹ Espacio Interdisciplinario, Universidad de la República.

² Facultad de Psicología, Universidad de la República.

³ Escuela de Nutrición, Universidad de la República.

⁴ Instituto Nacional de Alimentación, Ministerio de Desarrollo Social.

⁵ Facultad de Química, Universidad de la República.

Las estrategias de afrontamiento pueden definirse como acciones a corto y largo plazo que las personas realizan para prevenir y/o minimizar los efectos de las dificultades de acceso a alimentos. El presente trabajo tuvo como objetivo identificar y caracterizar las estrategias de afrontamiento vinculadas con la alimentación adoptadas por hogares con niños, niñas y adolescentes en Uruguay. El abordaje metodológico fue de tipo mixto, e involucró: i) entrevistas en profundidad a personas beneficiarias de programas o apoyos alimentarios de hogares con niños, niñas y adolescentes de cuatro ciudades (julio a diciembre de 2022, n=40), y ii) una encuesta autoadministrada representativa nacional a hogares vinculados a centros CAIF (octubre a diciembre de 2023, n=1535). Los resultados del componente cualitativo permitieron identificar un amplio repertorio de estrategias realizadas ante situaciones de inseguridad alimentaria, orientadas a: i) reducir el gasto en alimentos (p.ej., comprando alimentos más baratos), ii) aumentar la disponibilidad de dinero para la compra de alimentos (p.ej., buscando trabajo), iii) aumentar la disponibilidad de alimentos (p.ej., guardando alimentos), y iv) racionar los alimentos disponibles (p.ej., priorizando a niños o adolescentes). El componente cuantitativo permitió conocer que el 72,5% de los hogares había desarrollado una o más estrategias (15 ítems) en los 12 meses anteriores a la encuesta. Los niveles de (in)seguridad alimentaria son predictores estadísticamente significativos de la utilización de cada estrategia ($p > 0,05$). Se observaron: i) incrementos en la probabilidad de utilización de cada estrategia y ii) aumentos estadísticamente significativos en el promedio de estrategias utilizadas; a mayor grado de severidad de inseguridad alimentaria. Los resultados indican que las estrategias de afrontamiento utilizadas para lidiar con dificultades de acceso a alimentos se encuentran vinculadas a las características del contexto local, y resaltan la necesidad de profundizar los esfuerzos para garantizar el ejercicio pleno del derecho a la alimentación en el país.